



ABC

1 2 3 4 5

VRIJEME JE ZA SKOLU!



Brošura za roditelje budućih prvašića

Pripremila:
V. Batković



UVOD

Polazak u školu jedan je od najvažnijih događaja u životu djeteta i njegove obitelji.

Prirodno je da se roditelji pitaju:

- Hoće li se dijete snaći?
- Hoće li voljeti školu?
- Hoće li biti uspješno?

Odgovori na ova pitanja uvelike ovise o tome koliko je dijete spremno za školu.

Važno je naglasiti da spremnost za školu ne ovisi samo o dobi djeteta. Djeca se međusobno razlikuju po razvoju, iskustvu i sposobnostima pa je važno promatrati dijete cjelovito.



TKO PROCJENJUJE SPREMNOST DJETETA?

Spremnost za školu utvrđuje stručno povjerenstvo škole, kojeg u našoj školi čine:

- liječnik školske medicine
- pedagoginja
- učiteljica razredne nastave
- drugi stručnjaci izvan škole (prema potrebi; psiholog, edukacijski rehabilitator, logoped i dr.)

Roditelji će pravovremeno dobiti poziv za:

- predupis
- liječnički pregled
- testiranje djeteta u školi



ŠTO UKLJUČUJE POSTUPAK PROCJENE?

Procjena psihofizičkog stanja djeteta obuhvaća:

Zdravstvenu i tjelesnu spremnost

- sistematski pregled kod liječnika školske medicine
- procjena općeg zdravstvenog stanja
- razvoj motorike i izdržljivosti

Emocionalnu spremnost

Dijete bi trebalo:

- kontrolirati svoje emocije (ljutnja, tuga, strah) u situacijama kad je frustrirano ili kad mora raditi nešto što ga ne zanima, kad je neuspješno u nečemu
- prihvatiti neuspjeh i čekanje na svoj red
- odvojiti se od roditelja bez većih poteškoća

Socijalnu spremnost

Dijete treba:

- surađivati i slijediti upute odraslih
- poštivati pravila (razlikovati poželjno od nepoželjnog ponašanja)
- komunicirati s vršnjacima i odraslima
- biti samostalno u brizi o sebi (oblačenje, hranjenje, održavanje higijene)

Spoznajnu (intelektualnu) spremnost

Uključuje:

- pažnju i koncentraciju (15 do 20 minuta, 60 minuta za ono što ga zanima)
- pamćenje i apstraktno mišljenje
- grafomotoriku (pravilan hvat olovke, spajanje točki, precrtavanje likova, rad po uzorku)
- jezično-govorni razvoj (pravilan izgovor, gramatičan iskaz (množina, rod, broj, padež), slijed radnje, opisivanje i prepričavanje itd.)
- prostorne odnose (orijentacija na tijelu, u prostoru, na papiru)
- vremenske odnose (doba dana, prije-poslije, jučer-danas-sutra)
- predmatematičke vještine (svjesnost o količini, uspoređivanje, dodavanje-oduzimanje, povezivanje broja i količine, brojanje unaprijed i unazad itd.)
- predčitalačke vještine (glasovna analiza i sinteza riječi, rastavljanje riječi na slogove, izdvajanje glasova u riječi, uočavanje i proizvodnja rime, poznavanje grafičkog oblika slova itd.)



LIJEČNIČKI PREGLED



Zavod za javno zdravstvo Vukovarsko-srijemske županije

Služba za školsku medicinu Vinkovci

Zvonarska 57, 32100 Vinkovci, tel.: 032 370 901, fax: 032 369 271

e-mail:skolskavk@zzjz-vs.hr, www.zzjz-vs.hr

Liječnički pregled obavlja se u **Službi za školsku medicinu Vinkovci**, o čemu ćete pravovremeno dobiti obavijest (termin i adresu).

Na pregled je potrebno donijeti:

- zdravstvenu iskaznicu
- cjepnu iskaznicu
- potvrdu pedijatra ili obiteljskog liječnika
- popunjenu zubnu putovnicu (kod djetetovog stomatologa)
- popunjen prenatalni obrazac (dobit ćete ga u školi)
- medicinsku dokumentaciju (ako je dijete bolovalo ili boluje od neke bolesti)

Laboratorijske pretrage

- Za pregled je **potrebno imati nalaz krvi i urina**.
- Uputnice za te pretrage osigurava škola u suradnji sa Školskom medicinom
- Nalazi se dostavljaju elektronski Školskoj medicini
- Vađenje krvi obavlja se **radnim danom u laboratoriju Doma zdravlja Vinkovci od 11:00 do 12:00 sati** (da bi se izbjegao kontakt s bolesnim pacijentima)
- Uzorak urina potrebno je donijeti od kuće u sterilnoj bočici



Važna napomena

- Tijekom sistematskog pregleda dijete će biti cijepljeno, stoga je važno da ga na to unaprijed pripremite.



TESTIRANJE U ŠKOLI

Što se promatra tijekom testiranja?

Učiteljica i pedagoginja kroz razgovor i zadatke promatraju:

- kako dijete razumije i slijedi upute
- kako komunicira
- kako reagira na izazove
- grafomotoriku (crtanje, držanje olovke)
- ponašanje u novoj situaciji i drugo



Treba li dijete znati čitati i pisati?

Ne treba. Važnije je da dijete ima razvijene:

- predčitalačke i predmatematičke vještine
- grafomotoriku
- pažnju i interes za učenje



KAKO RODITELJI MOGU POMOĆI?



1 Potičite razvoj predvještina čitanja i pisanja kroz igru i zabavu

- crtajte, bojite, izrezujte
- čitajte priče i razgovarajte o njima
- igrajte igre riječima i rimama

2 Potičite razvoj matematičkih vještina

- brojite predmete u svakodnevnim situacijama
- uspoređujte veličine i količine
- igrajte društvene igre

3 Učite dijete pravilima lijepog i pristojnog ponašanja

- pozdravljanje drugih
- pristojna komunikacija - četiri čarobne riječi (izvoli, hvala, molim, oprost)
- čekanje reda
- poštivanje drugih itd.

4 Pripremite dijete na školu

Razgovarajte:

- o tome kako izgleda školski dan (u koje će vrijeme ići, koliko će ostati, što će tamo raditi)
 - o tome što će se od njega očekivati (sjediti, slušati učiteljicu, ispunjavati obaveze, ne hodati za vrijeme nastave, pitati učiteljicu ako mora u wc i dr.
 - o novim obavezama
 - poučite dijete snalaženju u prometu i utvrdite najsigurniji put do škole
- Budite realni i pozitivni – bez zastrašivanja školom, ali i bez idealiziranja škole.

5 Potičite dijete na samostalnost

- neka se nauči samostalno obući i obući (vezanje vezica, zakopčavanje)
- neka nauči prepoznati vlastite stvari (odjeća, obuća, pribor..)
- neka samostalno donosi odluke u skladu s njegovim uzrastom
- potičite kod djeteta radne navike i urednost
- očekujte od djeteta da svoje probleme i frustracije rješava bez nasilja



KADA SE ODGAĐA UPIS?

Ako se procijeni da dijete još nije dovoljno zrelo za školske zahtjeve (pažnja, koncentracija, emocije, ponašanje, velika zaigranost, kognitivni aspekt razvoja), upis se može odgoditi za godinu dana.

To nije neuspjeh, nego prilika za dodatni razvoj djeteta.

ZAŠTO JE VAŽNO DONIJETI DOBRU ODLUKU?

Dijete koje nije spremno može:

- imati poteškoće u učenju
- izgubiti samopouzdanje
- razviti otpor prema školi



Zato je najvažnije donijeti odluku u najboljem interesu djeteta.

SAVJET RODITELJIMA

Odgoda upisa nije korak unatrag, već prilika da dijete dodatno sazrije i stekne sigurnost. Podržite dijete strpljenjem, ohrabrenjem i pozitivnim stavom. Izbjegavajte uspoređivanje s vršnjacima i naglasite da svatko napreduje svojim tempom.



ZA KRAJ

Svako se dijete razvija svojim tempom. Uz podršku roditelja i stručnjaka, većina djece uspješno se prilagodi školi. Najvažnije što možete pružiti djetetu je: **ljubav, podrška, razumijevanje i ohrabrenje.**

SURADNJA SA ŠKOLOM

Dragi roditelji,
potičite pozitivan stav prema školi i ne plašite dijete školom. Ne uspoređujte dijete s drugima – svako dijete napreduje na svoj način.
Zapamtite da vaš stav oblikuje i djetetov odnos prema školi i učiteljima.
Surađujte s učiteljima i redovito komunicirajte o napretku djeteta, njegovim potrebama i mogućim poteškoćama.

Djetetu stalno pokazujte i naglašavajte: vaša ljubav ne ovisi o njegovom školskom uspjehu.



Sretno!

